

Forholdsregler ved epileptiske anfald - marts 2005

Ruds anfald er sjældne. Der er i gennemsnit 3 anfald om året med meget uregelmæssige mellemrum.

Hold øje med ham når han sover

Da Ruds anfald næsten altid kommer i forbindelse med søvn er det vigtigt at I holder regelmæssigt øje med Rud når han sover i børnehaven. Lad en dør stå på klem, så I kan kigge ind til ham med jævne mellemrum. Dette skal gøres for at Rud ikke skal ligge og udvikle et anfald uden at I opdager det. Det er lettere at behandle et begyndende anfald jo tidligere det opdages og medicineres. Så fritages Rud og familie for et anstrengende og stressende hospitalsophold.

Starten på et anfald

Et typisk anfald starter med at Rud kan begynde at sitre lidt indvendigt. Herefter bliver han fjern og svær at få kontakt til. Det samme kan ske i hverdagen uden at der er et anfald på vej. Men der er en markant og tydelig forskel, når det er forstadie til et kommende krampeanfald. I en anfaldssituation fortsætter tilstanden med at han begynder at stirre opad mod loftet og at han bliver sværere og sværere at få kontakt til. Selvom han har åbne øjne er han efterhånden umulig at få kontakt til. Hans arme og ben begynder at blive lidt stive - men de bevæger sig ikke rytmisk i starten - det kommer i nogle tilfælde først senere, hvis han ikke får Stesolid. Medicinen virker afslappende på muskulaturen og kan ofte forhindre anfaldet i at udvikle sig til egentlige kramper.

Medicinering med Stesolid

Medicineringen med Stesolid skal først påbegyndes når det er helt sikkert at Rud er i et anfald. Kriterierne er at man ikke kan få kontakt til ham og han har en stivhed i sine arme og ben.

Herefter gives den første sprøjte Stesolid efter anvisningen. En dosis er en fuld sprøjte - dvs. 2 ml, der indeholder 10 mg. Læg ham på siden, så han er mest afslappet, træk hans bukser ned og giv ham sprøjten. Tryk den roligt og langsomt - og vær forsigtig. Observer Rud omhyggeligt under hele processen for at se, hvordan medicinen virker på ham. Hvis denne dosis virker, vil der i løbet af det første 4-5 minutter ske en markant afslapning af hans krop.

Han begynder at blinke med øjnene, som ellers er åbne pga kramperne. Han vil begynde at bevæge sig lidt, at smaske eller synke og vil formentligt lægge sig i sin ynglingsstilling: på siden med bøjed ben og strakte arme. Hans vejr-trækning ændrer sig også tydeligt, han lukker øjnene, og han begynder at virke som en dreng, der sover. Så skal han have et tæppe på, og sove indtil han vågner og er frisk igen.

Læg ham i sideleje

Mens vi venter på at Stetsoliden virker skal Rud ligge behageligt - på siden så han ikke kan blive kvalt i eventuelt opkast. Det er mest behageligt for ham at vi ikke stryger ham, men holder på ham med et fast og stabilt tryk. At stryge kan forøge hans ubehag i en krampesituation.

Hvis krampeanfaldet fortsætter - han er fortsat stiv og ikke mulig at få kontakt til og der kan være manifesterede kramper - så skal der gives endnu en dosis Stesolid. Vi må max. give Rud to sprøjter Stesolid. Giv medicinen som anvist og observer ham igen for virkning. Der skulle meget gerne indtræde den ønskede afslapning, som viser os, at medicinen har fået brudt krampetilstanden.

Hvis der 4-5 minutter efter den sidste sprøjte ikke er sket en bedring, så skal der ringes efter en ambulance (112), idet vi ikke må give mere Stesolid. Han skal enten indlægges på Hvidovre Hospitals Børneafdeling, hvor han går regelmæssigt til kontrol, eller ambulancelægen skal blive til anfaldet er slut.

Anfaldet er først slut når Rud lukker øjnene!

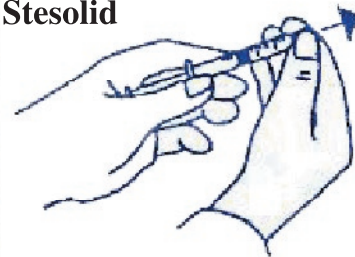
Husk endelig: det er ikke farligt og dersker ham ikke noget! Læs også på bagsiden

1 dosis: 1 hel sprøjte
Max 2 sprøjter
Herefter ringes 112

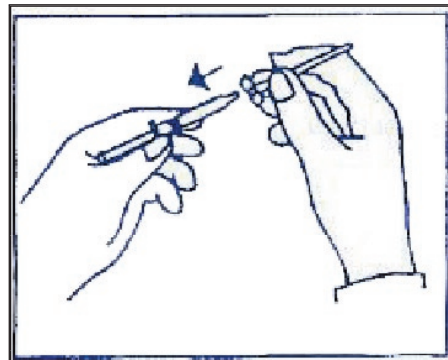
Telefon- og cpr-numre

Ruds cpr nr.	2 6 0 1 9 9 - 1 8 9 9
Ruds hjem:	39 56 29 26
Lindas mobil:	26 70 16 40
Jois mobil:	27 58 93 22
Lindas arbejde:	46 74 26 71
Omstilling Linda:	46 74 20 00
UKB - Børnehaven	38 26 26 50

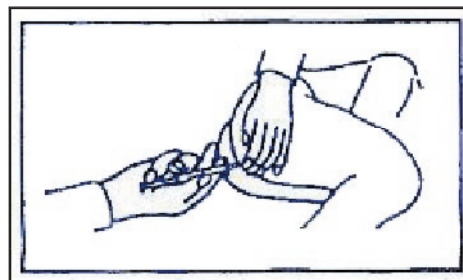
Stesolid



1. Fjern gummihætten



2. Sæt spidsen på rektalsprøjten



3. Læg Rud i sideleje med knæene trukket op mod hagen. Løft den øverste endeballe og før forsigtigt sprøjten ind. Endeballerne klemmes sammen i nogle minutter så væsken ikke løber ud.

Ambulance - 112

- 1) Bed om en ambulance
- 2) Sig at det drejer sig om en 7-årig dreng med epileptisk anfald, som ikke er stoppet efter Stesolid
- 3) Adressen på børnehaven er: **Sokkelundsvej 25** (bagindgang til Ruds træningsrum). Adressen hjemme er: **Emdrup Mosevej 4**
- 4) Bed en hjælper om at tage imod ambulancefolkene

Førstehjælp ved epileptiske anfald

Ved krampeanfald:

- Vær rolig* Personen har ikke smerter og er ikke i livsfare.
- Beskyt personen* Imod stød og slag.
- Når kramperne er ophørt* Forsøg at lægge personen på siden.
Løsn stramt tøj.
Sørg for at alle luftveje er frie for spyt, slim mv.
- Læge eller 112* Tilkald kun læge eller alarmcentral 112, hvis kramperne har varet mere end 5 min., anfaldene gentager sig, anfaldet sker under badning eller hvis personen er kommet til skade.
- Bliv ved personen* Til bevidstheden er vendt tilbage, og personen kan klare sig.

Ved mindre anfald:

Mindre anfald kan påvirke bevidstheden i større eller mindre grad og give sig udtryk på mange måder, f.eks. ved at personen bliver fjern, smasker, taler »sc« handler formålsløst eller viser angst.

- Vær rolig* Sørg for at personen ikke skader sig selv.
- Bliv ved personen* Til den fulde bevidsthed er vendt tilbage, og personen kan klare sig selv.

Hilsen
Dansk Epilepsiforening

